

LOUIS CYR

1863 - 1912

Eleva au-dessus de sa tête d'un seul mouvement 188½ lbs de la main droite à la main gauche sans bouger ses jambes.

Développa avec sa main gauche 253 lbs et avec sa main droite 273¼ lbs.

Transferra un bloc de fer de 131½ lbs de son épaule droite, le tendit à angle droit durant 5 secondes.

Développa en "croix de fer" 97½ lbs de sa main droite et 88 lbs de sa gauche.

Jeta du bras droit 162½ lbs successivement 36 fois de l'épaule au-dessus de sa tête.

Eleva d'un seul doigt 553 lbs.

Eleva des deux mains jusqu'aux genoux un bloc de fer de 1897½ lbs suspendu entre ses jambes.

Eleva au-dessus de ses genoux un bloc de fer de 987 lbs de sa main droite.

Leva avec son dos 4337 lbs.

Lança de sa main droite à 33 pieds un bloc de fer de 56 lbs.

et plusieurs autres records.

Lifted overhead in one movement 188½ lbs. then shifted this weight from right to left hand without moving his feet.

Pressed with his left hand 253 lbs. and with his right 273¼ lbs.

Cleaned a solid mass of 131½ lbs. to his right shoulder, held sideways at arms length for 5 seconds.

Did a crucifix from overhead with 97½ lbs. in his right hand and 88 lbs. in his left hand.

Jerked a weight of 162½ lbs. to arms length overhead 36 times consecutively.

Lifted with one finger 553 lbs.

Lifted with both hands to his knees a massive block of iron weighing 1897½ lbs which was suspended between his legs.

Dead lifted several inches above his knees, with his right hand 987 lbs.

Lifted with his back 4337 lbs.

Throw away a block of iron 56 lbs. with his right hand at 33 ft.

and a quantity of other records.

- SOUVENIR -

1957

Tournoi haltérophile
Nord Américain
Palestre Nationale
31 août
Montréal.

1957

North American
Weight Lifting
Tournament
Palestre Nationale
August 31st, Montreal.

COURTOISIE DE — COURTESY OF

IGNACE AUMONT

PETIT-FILS DE GRAND-SON OF **LOUIS CYR**



Allard
MONTREAL

UQAM

120P-010:F3/24

Portrait de Louis Cyr datant de 1891 accompagné d'un texte biographique offert en souvenir d'un tournoi haltérophile Nord Américain, (production: Studio O. Allard Enrg.), 1957.

Fonds d'archives Louis-Cyr.

Service des archives et de gestion des documents.

Université du Québec à Montréal.



120P-010:F3/25

Participants du 24e souper annuel des donateurs de la Palestre nationale, [1961?].

Fonds d'archives Louis-Cyr.

Service des archives et de gestion des documents.

Université du Québec à Montréal.



UQAM

120P-010:F3/26

Deux hommes non identifiés et trophée Louis-Cyr, [ca 1967].

Fonds d'archives Louis-Cyr.

Service des archives et de gestion des documents.

Université du Québec à Montréal.